

Kenya

Une aventure inédite en pays maasaï

L'expérience, maître des enseignants



Du 12 au 21 septembre 2024

« Le Féminin »

En compagnie de Doulanne

Du 04 au 12 octobre 2025

« Le Zazen »

En compagnie de Koshô Loïc Vuillemin

Du 17 au 25 octobre 2025

« La Médiumnité »

En compagnie de Est'aile

Se connecter à la terre maasaïe, simplement et en capter l'essence première.

*Juste quelques jours, juste assez pour changer de rythme
et une chance de reprendre votre souffle.*

- ✓ L'authenticité absolue pour mettre en pause les faux semblants
- ✓ La simplicité totale pour laisser de côté le superflu
- ✓ L'humanité universelle pour se rencontrer à travers l'autre

Vous serez accueilli dans le bush, à 1920 m d'altitude pour découvrir la joie maasaïe, le mode de vie de ces peuples premiers, leur culture ainsi que leur spiritualité.

Un voyage en terre inconnue qui ne vous laissera pas indemne.

Ajoutez à cela la présence et les précieux ateliers de mes invités pour compléter une expérience qui s'annonce exceptionnelle.

En pratique



Vous n'avez à vous occuper de rien (sauf de votre vol aller-retour), nous venons vous accueillir à l'aéroport de Nairobi et vous y ramenons.

Vous partagerez le quotidien de Karine et Koïtamet dans des maisons maasaïes traditionnelles.

Le programme n'est jamais le même d'une semaine à l'autre, car il s'adapte à la vie locale et aux événements qui se présentent, les cérémonies ne se font pas sur commande.

Ce que nous pouvons vous promettre, c'est que vous allez y contacter la joie et l'ouverture de cœur. Ce peuple est un professeur magnifique pour cela. Les activités sont surprenantes, comme le lancer de lance ou le tir à l'arc, la fabrication de bijoux et les soirées autour du feu.

La vie est simple, sans eau courante ni électricité, toutefois il est possible de charger votre téléphone et autres avec des chargeurs solaires. Il y a des toilettes sèches. Oser sortir de votre zone de confort est une expérience qui ouvre bien des possibles.

Notre invité et moi-même vivront le quotidien avec vous et nous vous proposerons 4 ateliers au cours du séjour. Vous profiterez d'une présence et d'une attention toute particulière sur ces terres maasaïes qui invitent au calme et à la simple présence.

Nos hôtes

Koïtamet né sur ces terres veille sur la sécurité de chacun, vigilant et à l'écoute de son environnement, il sait, il sent et il entend bien en amont. Il aime partager sa sagesse et sera un guide bienveillant tout au long du séjour



Karine Nanyorri, Rapp la maîtresse des lieux depuis 5 ans. C'est elle qui a eu l'élan de créer le camp de Namelok pour transmettre l'essentiel en proposant de s'immerger dans la vie massai. La clé pour ressentir le vivant et le préserver. Avec son mari *Koïtamet*, le chef du village, ils gèrent le bon déroulement du séjour. Ensemble, ils sont un pont entre les cultures.

Votre initiatrice



Marjorie Belem Gaillard

Sage femme et exploratrice du vivant, je porte l'espace entre les mondes attentive aux signes parfois cachés. J'ai à cœur d'accompagner les passages de la vie comme j'ai accompagné la naissance. <https://www.bulledevie.ch/>

Sur ces terres sacrées du Kenya, je vous ouvre l'espace de la réflexion sur la vie et la mort. Hors d'un quotidien souvent surchargé, c'est l'occasion de s'arrêter sur notre humanité et surtout sur notre mortalité pour avancer avec plus de sérénité dans notre vie.

~ Naître, Vivre et Mourir ~

Invitée du voyage du 12 au 21 septembre 2024



Doulanne

Holistique, pragmatique et quantique, Anne Sigrist est une doula aux mille outils. Psychogénéalogie, géobiologie, numérologie transgénérationnelle, féminin sacré et naissance quantique sont autant de clés pour avancer. <https://doulanne.ch/>

« Votre corps sait ! Écoutez le...

Oui votre féminin est puissant, laissez-le vous porter aux sommets de tous les possibles, dans votre vie de tous les jours, que vous soyez homme ou femme, je veux vous hurler la beauté de votre Féminin !

J'ai appris, et suis en mesure de vibrer sur les différences fréquentes que vous souhaiterez, guidées par vos envies, convictions et besoins uniquement.

Peu importe l'approche, de l'évidence de la physiologie aux mystères de la spiritualité, j'ai à cœur de mettre l'accent votre plein potentiel !

Votre corps est puissant, votre esprit tout autant... Laissez ce savant cocktail vous faire danser au rythme de la Terre Mère !

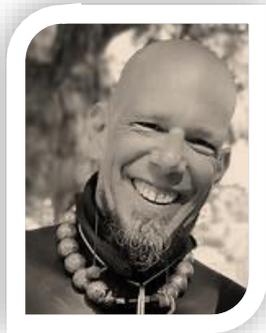
Votre cœur sait aussi, laissez-le vous guider... »

Homme et femme, nous avons tous une part de féminin en nous. Venez prendre le temps de vous y connecter sur ses terres dont le peuple honore un dieu féminin, Enkaï, parce que selon les Massaïs, qui d'autre qu'une femme peut avoir créé le monde !

C'est avec douceur et sagesse que Doulanne vous guidera sur le chemin de votre féminin.

- Le Féminin -

Invité du voyage du 4 au 12 octobre 2025



Koshi Loïc Vuillemin

Moine bouddhiste et maître zen, il est aussi plongeur en apnée et a battu le record de Suisse à 17 reprises. Maître Koshi organise régulièrement des conférences et des retraites méditatives en Suisse. Loïc a aussi ouvert des cours en ligne, notamment de technique de compensation en apnée www.deepzen.net

Loïc est un show man, un moine qui fait son show ce n'est pas banal et rien que cela devrait suffire à titiller votre curiosité. Mais passé l'effet de surprise, vous allez découvrir toute la profondeur de cet humain explorateur du vivant et de la conscience.

Loïc Vuillemin est ce « petit suisse » de près de 2m qui impressionne par sa présence, son éloquence et son humour. Ses mots sont fluides et portés par des expériences peu banales.

Une vie de moine zen pour apprendre la maîtrise n'étant pas assez, c'est au travers de la plongée en apnée que Loïc poursuit son exploration. Ne faisant rien à moitié, il est tout de même notre champion national qui descend à 100m au-dessous de la surface.

Pas de place pour l'ennui avec Loïc et vous allez sans aucun doute entendre la « petite phrase » qui vous accompagnera quelques temps sur votre chemin de vie personnel.

Car là est tout l'intérêt de ce moment de partage, Loïc étant un enseignant de vie qui permet de faire un pas vers soi, parfois même une plongée en eaux profondes.

Ayez confiance, l'homme sait de quoi il parle, je vous le garanti !

Maître Koshi vous propose de découvrir la pratique du zazen. Il vous partagera ses expériences autant de la méditation zazen que de la respiration, les deux étant interconnectés. Un puissant voyage à l'intérieur de vos profondeurs avec bonne humeur et en toute sécurité.

- La Profondeur et Zazen -

Invitée du voyage du 17 au 25 octobre 2025



Est'Aile

Estelle Panchaud est médium et aromathérapeute.

<https://www.estaile.ch/>

Passionnée par les médecines alternatives, elle vous accompagne sur votre chemin de vie avec les huiles essentielles, la médiumnité et les soins énergétiques. Travailleuse sociale de formation, Estelle utilise les principaux outils de coaching et entretien motivationnel.

Elle a de l'expérience dans le domaine des addictions et de la psychiatrie et actuellement, elle exerce dans le domaine de la réinsertion professionnelle.

Elle a eu l'occasion de découvrir l'Afrique durant plusieurs mois en 2017 et c'est sur ce continent qu'elle a eu la confirmation de son potentiel en énergétique. Estelle explore alors le monde de la médiumnité et particulièrement le contact avec les défunts. Elle se rend régulièrement au Arthur Findley College en Angleterre pour affiner ses perceptions et sa confiance.

Est'aile a l'âme « sorcière » et de la magie se dégage de son sourire, elle sait vous mettre à l'aise et pose les mots avec douceur et clarté.

Que vous pratiquiez la médiumnité depuis longtemps ou que vous ayez envie de découvrir cette part de vous dans un cadre propice à la connexion, soyez les bienvenus dans l'aventure avec Est'aile.

- La Médiumnité -

Le programme (8 nuits)

Arrivée à l'aéroport de Nairobi où nous accueillons et nuit à l'hôtel selon l'heure d'arrivée.

Ensuite, laissez-vous porter par l'instant. La plus belle façon de vivre cette aventure.

- Vie quotidienne avec les maasaïs
- Excursion dans la forêt sacrée de Loita
- Safari dans le Maasaï Mara avec une nuit au lodge
- Ateliers avec l'invité et moi-même

Le tarif

2690,-

(nuitées, transports, excursions, ateliers, repas)

A votre charge :

- *Les boissons dans le lodge dans le Maasaï Mara*
- *La « bonne main » pour le staff de Namelok et le camp*
- *Le trajet en avion, aller et retour, vers Nairobi.*
- *Le visa d'entrée pour le Kenya (env. 50 dollars).*

Namelok est absolument unique et l'expérience totalement inédite. Aucun lodge hors de prix ne pourra vous offrir cette honnêteté d'être.

Autres renseignements :

- Je suis à votre disposition pour l'organisation de votre séjour (avion, visa et autres...).
- Nombre de places limitées à 12 participants (14 si 2 couples)

Inscriptions et renseignements :

- Par mail uniquement à : marjorie@bulledevie.ch
- Acompte à l'inscription : 30% du prix total
- Le total du prix du voyage doit parvenir au plus tard 30 jours avant le départ. En cas d'inscription tardive, le montant total devra être payé lors de l'inscription.

Modification et annulation :

En cas de modification ou d'annulation moins de 31 jours avant le départ, les frais suivants seront perçus en plus des frais de dossier de 250.-

- 30 à 22 jours avant le départ : 30% du prix du voyage
- 21 à 15 jours avant le départ : 50% du prix du voyage
- 14 à 8 jours avant le départ : 80% du prix du voyage
- 7 à 0 jours avant le départ : 100 % du prix du voyage

Tous les frais tels que billet d'avion, réservation de chambre d'hôtel, et autres qui ont déjà été acquittés par Namelok Camp ne seront pas remboursés et sont hors pourcentages ci-dessus. Ceci est valable quel que soit le délai d'annulation

Assurances

Nous vous prions de bien vouloir souscrire une assurance voyage couvrant les frais suivants

- Médicaux
- D'assistance
- D'accident
- De rapatriement

Prescriptions sanitaires et visa

Vous êtes personnellement responsables de l'établissement de vos documents de voyage ainsi que de la demande de visa nécessaire. De même, vous êtes personnellement responsables de l'observation des prescriptions d'entrée, de santé et de devises.

Au plaisir de vivre cette exceptionnelle aventure avec vous

Marjorie Belem Gaillard

« Personne n'oublie la douceur et la saveur du miel après l'avoir goûté et c'est exactement ce qui vous attend dans cet endroit.

Namelok procure un sentiment de réconfort et de bien-être qui reste gravé dans le cœur de celui qui aura foulé son sol.

Guérisseuse comme le miel, cette terre est destinée à œuvrer en chacun des êtres qui la trouveront.

Namelok n'est pas qu'un passage, c'est l'espace hors du temps qui permet une transformation subtile pour certains ou à une transmutation flamboyante pour d'autres.

Personne ne repart tel qu'il est arrivé.

Inutile d'avoir peur d'être bousculé, venir sur cette terre accueillante c'est accepter de ne pas contrôler ce qui peut se passer.

Sans attentes, la magie opère et un goût de reviens-y s'invite sans hésiter.

Namelok est un baume d'humanité »

